

2018 年 DIDI 專業體適能基礎學科進修班簡章

[2018 第二期專業體適能學科研習班說明]

學科是術科的基礎，術科是學科的發揚光大！想要真正成為專業的體適能教練，您絕對不可或缺的是專業體適能知識！全國唯一『一次繳費，永久免費重聽』！為期共四週，五次課程。豐富專業的基礎學科教學（包含：基礎運動生理學、基礎運動營養學、基礎運動病理學、基礎運動解剖學、基礎運動傷害學。）讓您一次收穫滿滿！

費用：	台幣 12000 元整。以上費用均含講義、教材、師資與場地費用。
授課地點：	台北市富陽街 111 號 2 樓 (近捷運木柵線麟光站)
開課日期：	預計 2018 年 9 月 29 日起·(上課日期請下載上課時間表)共四週·五次課程。(報名截止日：2018 年 09 月 28 號)
授課時間：	每週日 PM10:30-PM15:30
報名方式：	採通訊報名—E-MAIL：milv0412@gmail.com
聯絡電話：	0975-561-412

[課程內容簡介]

專業體適能基礎學科

基礎運動生理學
基礎運動解剖學
基礎運動營養學
基礎運動傷害學
基礎病理生理學

[師資簡介]

潘家玉·老師 DiDi Pan

有氧團體課程教學經驗：26 年

專長：Hi-Lo 高低衝擊有氧

Kick Boxing 拳擊有氧

Power Sculpt 肌力訓練

Sculpt+編創研發講師

Capoeira Fitness

前 LesMills 台灣區 Body Combat Trainer

LesMills 台灣區 Body Balance Instructor

Balletone 台灣區講師

台灣區 Nike NTC Master Trainer

持有證照：美國運動醫學協會（ACSM）合格運動指導員

美國有氧協會（AFAA）合格有氧運動指導教練

空手道二段認證

Balletone SALT 指導員 / 講師認證

Yoga Fit 2 級指導員認證

臺北市立大學動態藝術系兼任助理教授

經歷：有氧教學經歷 26 年

- 國立臺北護理健康大學運動保健系碩士
- 「只要 20 分鐘，燃燒頑固體脂肪」健身書作者
- 1994 年全國空手道錦標賽 53 量級冠軍
- 1995 年世界大學空手道錦標賽國手
- 2000 年亞運培訓中心空手道單項特聘體適能指導教練
- 2000 年 Nike 全國創意有氧大賽冠軍
- 2001 年中華民國有氧體適能大會講師
- 2002 年中華民國有氧體適能大會講師
- 2005-2006 年 M'S 雜誌專欄作家
- 1999-2017 年 Nike 簽約資深體適能教練
- 2009 年 中國國際體適能健身大會講師
- 2010 年 中國 NIKE Super workshop 講師
- 中央研究院及各工商團體體適能指導教練
- 台大有氧舞蹈社、台北市市立師範學院等各級學校體適能講師
- 1993~1999 年 佳姿氧身工程館
- 1999~2000 年 安雅俱樂部
- 2000~2005 年 加州健身中心簽約有氧教練
- 2005~2006 年 金牌健身俱樂部
- 2005~2006 年 桑富士運動俱樂部
- 2005~2009 年 活力星球健身會館
- 2006~2009 年 貝克漢運動健身中心
- 2006~2007 年 活力工場健身會館
- 2007~2009 年 GoGym 俱樂部
- 2007~2016 年 True Dance
- 2008~2009 年 World Gym
- 2009~2018 年 True Fitness/ True Dance



2018 年 DIDI 專業體適能基礎學科進修班報名表

【 報 名 相 關 說 明 】			
費 用：	新台幣 12000 元整（費用包含講義、教材、師資與場地費用）		
開課日期：	2018 年 09 月 29 日（報名截止日：2018 年 09 月 28 號）		
報名流程：	1. 填寫個人資料表 2. 費用： 可採匯款或 ATM 轉帳方式，並影印保留單據作為上課憑證。 轉入銀行：台新銀行(812) 轉入帳戶：2888-1000-866307 戶 名：潘家玉 3. 將個人資料表連同訂金匯款單據影本（或掃描）E-Mail 至 milv0412@gmail.com		
注意事項：	※ 開班人數：限 12 人報名截止日未滿報名開班人數(3 人)，即退回繳交之全數訂金。(請務必留下聯絡電話，以供聯絡) ※ 報名表寄送與費用繳清一同完成才視為正式報名，單繳交報名表者將不保留名額。 ※ 如已開課，因個人因素無法出席所有課程者，將不予補課、退還部份費用或保留費用至下次開課。 ※ 如欲參加未來『DIDI 專頁有氧體適能師資培訓』者，將於當期扣除學科費用，只需繳交術科培訓費用即可。		
【 個 人 基 本 資 料 】			
姓 名：		性 別：	
生 日：		年 齡：	
職 業：		學 歷：	
聯絡電話：			
地 址：			
電子郵件：			
備註事項：			